

# Life Coaching

THE **SPARK** COMPANY

MET  
HOOFD  
& HART

## Wil jij meer energie en plezier in je leven? Of ben jij op zoek naar meer rust?

De individuele coachprogramma's van Loes Meijlink zijn inspirerende begeleidingstrajecten gebaseerd op bewustzijnsontwikkeling. Haar coaching is een krachtige combinatie van de Westerse psychologie ('worden') en Oosterse filosofieën en psychologie ('zijn'). Zowel hoofd als hart, ratio en intuïtie worden aangesproken.

Je krijgt niet alleen zicht op je patronen en overtuigingen, maar ook op verborgen unieke kwaliteiten en verlangens. Je leert beter te navigeren op wat voor jou in je leven essentieel is, wat jij wilt en waar jij energie van krijgt. Het effect is dat je je rustiger, vrijer, energiever, gelukkiger en krachtiger voelt.

### Voor wie?

Deze coaching is geschikt voor iedereen die op zoek is naar nieuwe energie, plezier, vrijheid of balans in het leven. Loes helpt je om dicht bij jezelf te komen. Je gaat vol vertrouwen je 'eigen-wijze' koers varen.

## De aanpak

Het coachprogramma bestaat uit:

- Vrijblijvende, gratis kennismaking van 1 uur
- Gemiddeld 6 tot 8 coachsessies van elk 75 minuten, iedere 2 tot 3 weken.

Tijdens het traject kunnen de looptijd van het programma en de frequentie van de coachsessies in overleg worden bijgesteld.

Er wordt gewerkt met diverse creatieve en intuïtieve oefeningen. Denk aan muziek, tekenen, schrijven, beweging, improvisatie, lichaamstaal, meditatie en visualisatie. Loes is daarnaast ook thuis in 'appreciative inquiry' en biografisch werken aan de hand van storytelling.

Neem contact op met Loes voor tarieven: 06 11799488 / [Loes@TheSparkCompany.nl](mailto:Loes@TheSparkCompany.nl)



### Over coach Loes Meijlink

Loes is een enthousiaste, creatieve en praktische coach. Ze begon haar loopbaan in het bedrijfsleven. Als HR expert en bedrijfskundig verandermanager werkte ze in grote organisaties. Ze voelde zich daar uiteindelijk niet meer gelukkig. In 2011 besloot ze haar geheel eigen koers te varen en startte TheSparkCompany. Haar missie: 'de 'spark' (levensvonk) helpen terugbrengen bij mensen zodat ze weer energie en plezier ervaren in hun leven. Haar stijl kenmerkt zich door enthousiasme, humor, creativiteit en doortastendheid. Haar motto: 'Get Loose!'



### Wat klanten vertellen over Loes

*'Loes is een sympathieke, enthousiaste en gedreven coach met veel deskundigheid en inlevend vermogen. Met haar enthousiasme en uitbundige lach weet ze al snel een vertrouwde en positieve sfeer te brengen. Ze luistert met veel aandacht, stelt goede vragen en laat jou zo zelf tot de kern van je vraag komen.'*

*'Voor mij is Loes een heel toegankelijke coach, iemand die moeiteloos aansluit bij de klant en van daaruit met een open houding samen met de klant aan de slag gaat. Ik voel me snel op mijn gemak bij jou en dat komt vooral door je positieve vibe.'*

*'Ik heb onder de bezielende leiding van Loes een ontdekkingsreis in mijzelf gemaakt. Potentieel ontdekt wat al jaren lag te sluimeren. Door haar werk met visualisaties heb ik enorm veel inzichten gekregen. En wat fijn was, is dat Loes nooit oordeelde. De sessies met haar kenmerkten zich door rust, vertrouwen en humor. Ik zou het zo weer doen!'*

*'Door haar manier van coachen heeft Loes mij uitgenodigd een kant van mezelf te onderzoeken die ik niet (meer) kende. Bij haar heb ik de vrijheid gevoeld om me buiten mijn comfort zone te begeven. Zij bood daarbij de ruimte, veiligheid en het vertrouwen om te experimenteren. Dat ze ook haar eigen kwetsbaarheid durfde te tonen, maakte het voor mij als klant ook makkelijker om mijn ware ik te laten zien.'*

### Neem contact op!

Loes Meijlink, TheSparkCompany  
Postbus 664  
3720 AR Bilthoven  
Tel.: 06 11799488  
[Loes@TheSparkCompany.nl](mailto:Loes@TheSparkCompany.nl)  
[www.TheSparkCompany.nl](http://www.TheSparkCompany.nl)  
<http://linkedin.com/in/loesmeijlink>

### Gedragscode NOBCO en algemene voorwaarden TheSparkCompany

In lijn met mijn lidmaatschap en certificeringen houd ik mij aan de gedragscode van beroepsorganisatie voor coaches, de [NOBCO](#). Zo wordt alle informatie die wordt uitgewisseld tijdens coachgesprekken uitermate vertrouwelijk behandeld. De [algemene voorwaarden](#) voor mijn diensten zijn te vinden op mijn website.

