



Voelt je werk als muzak in plaats van muziek?

Je werk raakt je niet meer en voelt als 'liftmuziek': kabbelend, saai of beklemmend. De energie en het plezier zijn verdwenen. Herkenbaar?

Misschien herken je dit ook:

- Je wilt ontdekken wat écht bij je past, niet alleen waar je goed in bent.
- Je voelt dat er meer in je zit maar weet niet hoe je dat naar boven haalt.
- Je wilt je eigen koers varen, los van wat anderen denken of verwachten.

Kortom: het is tijd voor een volgende stap. Maar.. *welke stap?*

Loopbaancoaching helpt je om dat helder te krijgen, zodat je weer richting, energie en plezier ervaart in je werk.

**'wie ben ik? wat kan ik?
wat wil ik?'**

Jouw unieke verhaal onthult je volgende loopbaanstap

Loopbaancoaching bij mij draait om jouw persoonlijke verhaal. Geen standaard testen of lijstjes, maar een methode die je helpt je eigen 'rode draad' te ontdekken.

De kern is het *Career Story Interview*, ontwikkeld door psycholoog Mark Savickas. Aan de hand van biografische vragen onderzoeken we jouw levensverhalen en interesses. Daarin zit vaak veel meer informatie dan je denkt:

- wie jij van nature bent
- wat jou drijft
- wat jouw unieke kwaliteiten zijn
- wat betekenisvol werk voor jou inhoudt
- welke loopbaanrichting ten diepste voor jou klopt.

Die inzichten vertalen we samen door naar twee praktisch bruikbare documenten:

- **Het Loopbaanportret:** een overzicht van jouw talenten, drijfveren en waarden.
- **Het Loopbaankompas:** een compact document dat je richting geeft bij keuzes en vervolgstappen.

Jij kunt je met deze persoonlijke documenten gaan oriënteren op je nieuwe stap.

Get loose in je loopbaan

Ter ondersteuning van je oriëntatieproces begeleid ik je met inspirerende, intuïtieve, ervaringsgerichte werkvormen. Denk aan bijvoorbeeld visualisatie, schrijven, muziek, tekenen, bewegen en lichaamswerk. Zo **denk** je niet alleen over je volgende stap, maar **voel** je ook echt wat klopt zodat je vol vertrouwen daadwerkelijk stappen gaat nemen.

“Het voelt alsof ik cadeautjes hebt uitgekapt die ik altijd al in mijn bezit had, maar uit het oog was verloren” - docent (coachklant van Loes)

Zo ziet het traject eruit

- **Start:** gratis kennismaking & intake, verkenning coachvraag
- **Coachsessies:**
 - *Career Story Interview* van 1,5 uur.
 - Bespreken & afronden van het Loopbaanportret en -kompas
 - Coaching om je oriëntatieproces kracht bij te zetten (ca. 2 - 4 coachsessies van 75 minuten)
- **Locatie:** Regio Bilthoven/ Utrecht/ 't Gooi, Zwolle of online
- **Investering:** afhankelijk van aantal vervolgsessies en of het traject zakelijk of particulier wordt betaald (NB coaching wordt regelmatig vergoed vanuit ontwikkelbudget werkgever)

Over Loes

Mijn loopbaan begon in het bedrijfsleven. Als HR expert en bedrijfskundig verandermanager werkte ik in grote organisaties. Daar voelde ik me uiteindelijk niet meer gelukkig en ik raakte mijn 'spark' kwijt. Te lang deed ik allerlei dingen

waarvan ik dacht dat ze goed voor me waren. Ook durfde ik niet op mijn gevoel en intuïtie te vertrouwen.

In 2011 besloot ik mijn eigen koers te gaan varen en startte ik TheSparkCompany. Mijn missie is de 'spark' (levensvonk) helpen terugbrengen bij mensen zodat ze weer energie en plezier ervaren in het leven en hun werk.

Mijn stijl is enthousiast, open, praktisch en positief. Met humor en lichtheid help ik je af te stemmen op wat je te doen (of te laten) hebt. Mijn motto is dan ook: 'Get Loose!'

‘Door haar veilige, vrolijke en open stijl voelde ik de ruimte om gewoon mezelf te zijn. Ik heb geleerd om kanten van mezelf - die ik eerder afwees - te waarderen. Ik hoef de pure versie van mezelf niet meer te verstoppen.’ - N., 33 jaar (Loopbaancoachklant van Loes)

Nieuwsgierig?

Ben je nieuwsgierig naar wat deze coaching voor jou kan betekenen? Of wil je een vrijblijvende kennismaking inplannen?

Neem contact op via:

Contactgegevens

Loes Meijlink
TheSparkCompany
06 11799488
Loes@TheSparkCompany.nl
www.TheSparkCompany.nl

Loes is aangesloten bij branchevereniging NOBCO en heeft meer dan 25 jaar ervaring als trainer, begeleider en coach.